



## 2

### Aktif hareketlilik: kendi enerjimizi kullanmak

Aktif hareketlilik, kentsel alanlarda seyahat etmek için, sağlıklı bir kahvaltı veya besleyici bir öğle yemeğinin dışında ya hiç enerji gerektirmez ya da çok az ek enerji gerektirir. Elektrik destekli bisikletler veya e-scooter'lar pillerini şarj etmek için enerjiye ihtiyaç duyarlar ama elektrikli bir otomobille karşılaştırıldığında, enerji tasarrufu çok büyüktür.

### Aktif hareketliliği teşvik etmek için iyi uygulama örnekleri

#### Renkli navigasyon sokak çizgileri, Alimos, Yunanistan

- 5 renkli çizgiler sizi kültürel alanlara yönlendirir: parklar, plaj, vb.
- Bisikletliler ve yayalar için basit ve düşük maliyetli yollar: keyifli ve pratik.

#### Süslü kadınlar bisiklet sürüşü, pan-Avrupa

- Kadınları bisiklete binmeye teşvik etmek için süslü kıyafetler giyen kadın bisikletçilerin bir araya gelmesi.
- Kadınların güçlendirilmesi, aktif hareketlilik ve araçsız kentsel alanların teşvik edilmesi.
- AVRUPAHAREKTLİLİKHAFTASI sırasında 17 Eylül 2023 tarihinde birçok şehir ve kasabada gerçekleştirilecektir.

#### Okul sokakları, İngiltere

- Amaç okulların çevresinde trafik sıkışıklığı olmayan güvenli alanlar yaratmak.
- Geçici olarak kapatılan yolun ortaya çıkarabileceği sorunları önlemek için birlikte geliştirme yöntemlerinin kullanılması.

#### AB Bisikletçilik Stratejisi, Avrupa Birliği

- Avrupa Parlamentosu'nun Şubat 2023'te bisikletin tam teşekküllü bir ulaşım türü olarak tanınmasına yönelik kararı.
- Avrupa Komisyonu Başkan Yardımcısı Frans Timmermans, 2023 yılında bir Avrupa Beyannamesi yayınlanacağını duyurdu.



### AVRUPAHAREKTLİLİKHAFTASI için etkinlik fikirleri

- ✓ İşyerleri ve okullar arasında aktif hareketlilik yarışmaları
- ✓ Özel kampanyalar için bisiklet paylaşım operatörleri ile işbirliği
- ✓ Bilgi tabelaları: bir varış noktasına yürüyerek veya bisikletle ulaşmak için gereken mesafe ve süreyi yazın
- ✓ 'İşe Bisikletle Gitme' günü düzenleyin
- ✓ Bisikletçilere ücretsiz kahvaltı sunun.
- ✓ Bisiklet altyapısını görünür ve dikkat çeker hale getirin.
- ✓ İnsanlara göz bağı veya tekerlekli sandalye ile yürüme altyapısını keşfettirin, farkındalığı artırın.